PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DOMINICANA (IED) (REPUBLICA DOMINICANA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA**
3. FECHA:	2022-08-18	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	30
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

COGNITIVA :
Comprendo el valor que tiene el ejercicio físico para la formación deportiva.

PSICOSOCIAL :
Comprende la importancia del cuidado de su cuerpo, teniendo claro que el cuerpo nadie lo toca sin autorización

LUDICA :
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :
Clase de integración por medio de festival de cometas y compartir.

SUBTEMAS :
Clase de integración por medio de festival de cometas y compartir.

IMPLEMENTACION :
cometas, Hidratación, Balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla corta de los objetivos de la clase Movilidad articular Elongación haciendo énfasis de extremidades superiores.

TIEMPO
10 Min.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
festival de cometas: los estudiantes se organizaran por grupos para elevar la cometa con sus compañeros. luego haremos un pequeño compartir.

TIEMPO
90 Min.

RETO :
ACTIVIDADES
El reo de esta clase será el que logre elevar mas alto la cometa.

TIEMPO
20 Min.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de lo trabajado en la clase , vuelta a la calma regulando pulsación con trabajos de respiración. Estiramiento general dinámico.

TIEMPO
10 Min.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DOMINICANA			Nombre Instructor: ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA	
2. Fecha:	2022-08-18	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023165928	ANGELA SOFIA CASTELLANOS	Asistio
1027285269	JUSTIN SAMUEL CASTRO	No asistio
1044635755	EVER YASER DE LA ROSA	Asistio
1062437747	Alfonso Alvarez	Asistio
1141521567	JADE MARTINEZ	No asistio
1169713504	SEBASTIAN AGUIRRE	Asistio
1104821310	MARIO ALEXANDER MOGOLLON	No asistio
1031821313	CARLOS DANIEL NIÑO	Asistio
1028945854	THOMAS SANTIAGO RINCON	Asistio
1031425327	ERICK SANTIAGO TORRES	No asistio
1147486888	EMANUEL JOSE DIAZ	Asistio
1023385762	SERGIO YESID ROJAS	Asistio